

Lanzarote 2023

Trainingswoche auf den Kanaren



14.-21.03.2023

Erlebnisbericht von Uwe Büttner

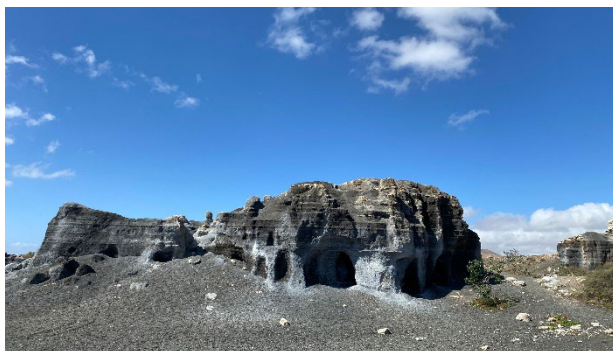


Vor dem offiziellen Saisonbeginn ist die kanarische Insel Lanzarote für elf Teichlandradler das Ziel für eine Radsportwoche.

Lanzarote ist die nordöstlichste von acht bewohnten Kanarischen Inseln im Atlantischen Ozean und in den Vorfrühlingsmonaten ein beliebtes Sport-Reiseziel.

Temperaturen über 25 Grad, fast immer Sonnenschein und der Wind bestimmen das Klima.

Unser Quartier ist das „Barcelò Lanzarote Active Resort“ in Costa Teguisse und die Räder mieten wir bei Hürzeler „Bicycle Holidays“.



Lanzarote ist ca. 60 km lang, 35 km breit und durch Vulkanismus entstanden. Die kahle Landschaft mit Resten von Vulkankratern erinnert vielerorts an eine Mondlandschaft. Keine Grünflächen, kaum Bäume, kilometerweit schwarze und rotbraune Lavamasse, Felder mit unzähligen, scharfkantigen Lavabrocken.



Erstaunlich ist dennoch, was auf diesem Boden wächst. Von Palmen, Kakteen bis zum Weinanbau.



Ralf ist ein Kenner der Insel und führt uns als Guide bei unseren Trainingstouren an. Wir lernen jeden Tag einen anderen Teil der Insel kennen.



Es sind abwechslungsreiche und teilweise anspruchsvolle Strecken an der Küste entlang und über die Berge dabei.



ARRECIFE ist Hauptstadt von Lanzarote



Insgesamt kommen wir in dieser Woche auf fast 500 Trainings-Kilometer mit 5400 Höhenmeter.



Es wird auch das Angebot zum Schwimmen, zur Callenetics auf dem Wasser, zum Laufen etc. genutzt.

Sport frei!
Die Saison 2023 hat begonnen.